

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Интенсив» (АНО ДПО «Интенсив»)**

Тел.: +7(499)444-87-41; ОГРН 1207700361307; <https://intobr.ru/>



УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ДПО «Интенсив»

К.Ю. Изотов

«13» января 2023 г.

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации специалистов
со средним медицинским образованием

«Сестринское дело в косметологии»

(срок освоения – 144 академических часа)

Москва
2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель обучения – актуализация профессиональных компетенций, систематизация теоретических знаний в области косметологии.

Актуальность программы обусловлена необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач, требующих от специалиста знания новейших методик.

Нормативная база программы:

– *профессиональные стандарты:*

02.080 Акушерка /Акушер – Приказ Минтруда России от 13.01.2021 № бн.

02.065 Медицинская сестра/Медицинский брат – Приказ Минтруда России от 31.07.2020 № 475н.

02.068 Фельдшер – Приказ Минтруда России от 31.07.2020 № 470н.

- Порядок оказания медицинской помощи по профилю косметология - Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 18 апреля 2012 года N 381н.
- Приказ Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»:
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
- Приказ Минздрава России от 20 декабря 2012 г. N 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»
- приказ Минздрава РФ от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»

Планируемые результаты освоения дополнительной профессиональной программы: совершенствование профессиональных компетенций, систематизация теоретических знаний по вопросам оказания

медицинской помощи по профилю «косметология».

Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы:

- организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг.
- под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи.
- проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы.

Содержание программы (учебно-тематический план): Система и политика Здравоохранения в РФ (34 ак.ч.), Диагностика заболеваний кожи (36 ак.ч.), Методы лечения, применяемые в косметологической практике (56 ак.ч.), Общие принципы профилактического ухода за кожей (16 ак.ч.), итоговое тестирование (2 ак.ч.).

Обучение проводится с применением **дистанционных образовательных технологий**. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях программы. Идентификация пользователя происходит по заранее сгенерированной паре логин/пароль.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, который слушатель получает после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете слушатель изучает электронные лекционные материалы и выполняет задания для самостоятельной работы. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане.

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование и соответствующую подготовку.

Требования к поступающему для обучения на программу слушателю: по основной специальности «Сестринское дело в косметологии».

Трудоемкость обучения: 144 ч.

Срок обучения: 4 недели.

Режим обучения: по индивидуальному графику.

Форма обучения: заочная, программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий.

Форма итоговой аттестации: тестирование.

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

Перечень знаний, умений и навыков, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций

По окончании обучения должен знать:

- принципы диагностики, лабораторные и инструментальные методы обследования больных;
- общие принципы лечения;
- методы и виды косметической помощи при различных заболеваниях кожи и косметических дефектах;
- показания и противопоказания к применению методов косметических вмешательств;
- механизм действия косметических процедур;

По окончании обучения должен уметь:

- под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи.
- проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы.
- оценивать состояние кожи, волос, ногтей.
- выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции.

По окончании обучения должен владеть навыками:

- в выполнении технологии косметических процедур;
- в выполнении различных видов косметического массажа;
- в выполнении различных видов косметических масок для лица,
- оценки выполнения косметической услуги, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы комплекса косметических услуг; в расчете стоимости оказанной услуги; консультировании клиента по уходу за кожей в домашних условиях;

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план

	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	ДОТ, час		Форма итогового контроля
			лекции и	самост. работа	
1	Модуль 1. Система и политика здравоохранения в РФ	34	34		
2	Модуль 2. Диагностика заболеваний кожи	36	26	10	
3	Модуль 3. Методы лечения, применяемые в косметологической практике	56	46	10	
4	Модуль 4. Общие принципы профилактического ухода за кожей	16	16		
	Итоговая аттестация:	2		2	Тест
	Итого:	144	122	22	

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Учебные недели							
			1	2	3	4				
1	Модуль 1. Система и политика здравоохранения в РФ	34	34							
2	Модуль 2. Диагностика заболеваний кожи	36	6	30						
3	Модуль 3. Методы лечения, применяемые в косметологической практике	56		10	40	6				
4	Модуль 4. Общие принципы профилактического ухода за кожей	16				16				
	Итоговая аттестация	2				2				
	Итого	144	40	40	40	24				

Рабочие программы учебных модулей

Раздел 1. Система и политика здравоохранения в РФ

Организация косметологической помощи. Нормативно – правовое регулирование оказания косметологических услуг и сестринского дела в косметологии. Санитарные нормы и правила. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Лицензирование работ и услуг по специальности «Косметология».

Раздел 2. Общие принципы диагностики заболеваний кожи

Алгоритм диагностики заболеваний кожи. Осмотр пациента. Показатели диагностики.

Первичные и вторичные элементы. Диагностика пигментных новообразований кожи. Дерматоскопия. Цитология. Флуоресцентная диагностика. Термометрия.

Раздел 3. Методы лечения, применяемые в косметологической практике

Препараты, применяемые в косметике. Основные косметические процедуры. Косметические средства, применяемые с гигиенической, защитной и эстетической целью. Чистка лица. Методика вапоризации. Наложение масок. Пилинги кожи. Депиляция и эпиляция. Физические методы лечения. Массаж. Основные приемы. Массаж лица. Массаж волосистой части головы. Массаж шеи. Массаж воротниковой зоны. Массаж грудной клетки спереди. Аппаратная косметология.

Физиотерапевтические методы воздействия.

Гальванизация. Дезинкрустация. Дарсонвализация. Ультразвуковая терапия, электростимуляция. Криотерапия. Микротоковая терапия. Брашинг (броссаж). Лазерная терапия. Аппаратный лифтинг. Кавитация. Аппаратный массаж. Общевосстанавливающие косметологические процедуры.

Раздел 4. Общие принципы профилактического ухода за кожей, волосами

Профилактический уход за кожей лица. Профилактический уход за волосами. Уход за кожей рук и ног. Фитнес для мышц и кожи лица. Фейсбилдинг.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Кадровые условия

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование и соответствующую подготовку.

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой программы.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях программы. Идентификация пользователя происходит по заранее сгенерированной паре логин/пароль.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, который слушатель получает после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете слушатель изучает электронные лекционные материалы и выполняет задания для самостоятельной работы. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане. Слушатель имеет возможность получения консультаций преподавателя посредством заочного общения через электронную почту, а также онлайн-консультаций.

Система позволяет осуществлять контроль посещения слушателем личного кабинета и предоставленных модулей. Итоговый контроль осуществляется в форме итогового тестирования.

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы

Учебно-методические материалы, необходимые для изучения программы, предоставляются слушателям в Личном кабинете системы через предоставление доступа к электронной библиотеке, что позволяет обеспечить освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования. Слушатель является аттестованным при условии верных ответов на вопросы итогового теста не менее 70 %.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Вопросы итогового тестирования

1. Как называется инструмент для выполнения механической чистки лица: а) палочка Коха

б) ложка Унны

в)

угревыдавливатель

г) УЗ-

аппарат

2. Какое образование должен иметь специалист по косметологии, работающий в парикмахерской, салоне красоты:

а) среднее медицинское, специализация «сестринская косметология»

б) среднее медицинское, «сестринская косметология», «лечебный массаж»

в) достаточно курсов макияжа

г) достаточно среднего медицинского образования

3. Какой длины могут быть ногти медсестры по косметологии, считая только часть, не прилегающую к ногтевому ложу:

а) 0.5-1

см б)

0.3-0.5

см в) **0.2**

см

г) на усмотрение специалиста

4. Какие виды массажа может выполнять специалист по косметологии, работающий в парикмахерской, салоне красоты?

а) гигиенический, лечебный, детский б) гигиенический массаж лица и шеи

в) любой вид массажа

г) специалист, работающий в парикмахерской, салоне красоты, не имеет права выполнять какой-либо массаж

5. В какой ситуации Вы рекомендуете гелиотерапию

(солярий): а) перелом кости, нейродермит, снижение иммунитета

б) плохо заживающие раны, бледные кожные покровы в) сухость кожи, кислородное голодание

г) дополнение к чистке лица в качестве антибактериальной терапии

6. Какой компонент косметических средств показан при жирной, пористой коже: а) бетаметазон

б) спирт

в) глины

а) глицерин

7. Какой этап неинвазивной процедуры праздничного ухода Вы находите лишним: «демакияж? дезинфекция? массаж лица? механическая чистка? окрашивание бровей и ресниц, удаление остатков краски? нанесение омолаживающих препаратов (тоники, масок и пр.)? макияж»?

а) макияж

б) механическая чистка

в) окрашивание бровей и ресниц

г) дезинфекция

8. Что означает понятие

«косметология»? а) красота

б) раздел медицины, освещающий вопросы внешности в) устранение эстетических дефектов

г) знания об искусстве украшать, приводить в порядок

9. Какие разделы Перечня работ (услуг) при осуществлении медицинской деятельности включает в себя косметология?

**а) сестринская, терапевтическая,
хирургическая**

б) эстетическая, лечебная, пластическая

в) мануальная и аппаратная

г) инвазивная, неинвазивная, сочетанная

**10. Какие этапы включает в себя механическая
чистка лица?**

а) чистка лица + ультратонизация + бактерицидная
маска

**б) демакияж + дезинфекция + вапоризация или обработка кожи
препаратом, расширяющим устья сальных желез + чистка + повторная
дезинфекция**

в) демакияж + дезинфекция + вапоризация + чистка + массаж +

бактерицидная маска г) дезинфекция + массаж + чистка +

электрофорез по маске + повторная дезинфекция

**11. Какое постдипломное образование должна иметь
медицинская сестра по косметологии:**

а) «сестринская косметология» и «сестринское дело в
гериатрии»

б) «сестринская косметология» и «медицинский
массаж»

в) «сестринское дело в косметологии»

г) «сестринская косметология» и «физиотерапия»