

**Автономная некоммерческая организация
Дополнительного профессионального образования
«Интенсив» (АНО ДПО «Интенсив»)**

Тел.: +7(499)444-87-41; ОГРН 1207700361307; <https://intobr.ru/>



УТВЕРЖДАЮ
Ректор АНО ДПО «Интенсив»

К.Ю. Изотов

«17» июня 2022 г.

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации специалистов
с высшим медицинским образованием

по теме: «Методы коррекции в эстетической гинекологии»

(срок освоения – 36 академических часов)

Москва
2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель обучения – актуализация профессиональных компетенций врачей-акушеров-гинекологов, систематизация теоретических знаний в области эстетической гинекологии.

Актуальность программы обусловлена необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач, требующих от врача-специалиста знаний новейших диагностических и терапевтических методик.

Нормативная база программы:

– профессиональные стандарты:

02.084 Врач-акушер-гинеколог – приказ Минтруда России от 19.04.2021 № 262н.

02.028 Врач-эндокринолог – приказ Минтруда России от 14.03.2018 № 132н.

02.033 Врач-дерматовенеролог – приказ Минтруда России от 14.03.2018 № 142н.

02.076 Врач-косметолог – приказ Минтруда России от 13.01.2021 № 2н.

- **приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499** «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

В процессе освоения Программы врачи-специалисты ***в соответствии с профессиональными/образовательными стандартами совершенствуют профессиональные компетенции/ трудовые функции:***

Врач-акушер-гинеколог

А/01.8 - проведение медицинского обследования пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара.

А/02.8 - назначение и проведение лечения пациентам в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез, контроль его эффективности и безопасности в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара.

Врач-эндокринолог

А/01.8 – проведение обследования пациентов с заболеваниями и/или состояниями эндокринной системы с целью установления диагноза.

А/02.8 – назначение лечения пациентам с заболеваниями и/или состояниями эндокринной системы, контроль его эффективности и безопасности.

Врач-дерматовенеролог

А/01.8 - оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях пациентам с дерматозами, доброкачественными

новообразованиями кожи, заболеваниями волос, микозами гладкой кожи и ее придатков, лепрой.

А/02.8 - оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях пациентам с инфекциями, передаваемыми половым путем, урогенитальными инфекциями и с вызванными ими осложнениями.

Врач-косметолог

А/01.8 - диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата

А/02.8 - информирование пациента о гигиенических рекомендациях и мерах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата

Планируемые результаты освоения дополнительной профессиональной программы: совершенствование врачами-специалистами общих профессиональных знаний/компетенций, необходимых для оказания медицинской помощи пациентам с эстетическими гинекологическими заболеваниями; систематизация теоретических знаний по актуальным вопросам акушерства и гинекологии.

Характеристика профессиональных компетенций врача, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы

- проведение медицинского обследования пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара (А/01.8).

- назначение и проведение лечения пациентам в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез, контроль его эффективности и безопасности в амбулаторных условиях и (или) в условиях дневного стационара (А/02.8, А/01.8).

Содержание программы (учебно-тематический план): методы диагностики в эстетической гинекологии (4 ак.ч.), anti-age стратегии в гинекологии (6 ак.ч.), интимный пилинг в эстетической гинекологии (6 ак.ч.), аппаратные методы в эстетической гинекологии (6 ак.ч.), целлюлит и локальные жировые отложения (6 ак.ч.), психотерапевтические аспекты эстетической гинекологии (6 ак.ч.), итоговое тестирование (2 ак.ч.).

Обучение проводится с применением **дистанционных образовательных технологий**. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей

необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях программы. Идентификация пользователя происходит по заранее сгенерированной паре логин/пароль.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, который слушатель получает после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете слушатель изучает электронные лекционные материалы и выполняет задания для самостоятельной работы. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане.

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование и соответствующую подготовку.

Требования к поступающему для обучения на программу слушателю:
врачи по основной специальности «акушерство и гинекология», по дополнительным специальностям «эндокринология», «дерматовенерология», «косметология».

Трудоемкость обучения: 36 ч.

Срок обучения: 5 дней.

Режим обучения: по индивидуальному графику.

Форма обучения: заочная, программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий.

Форма итоговой аттестации: тестирование.

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

Перечень знаний, умений и навыков врачей, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций

По окончании обучения врач должен знать:

- Порядок оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология".
- Стандарты первичной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология".
- Взаимосвязь функциональных систем организма и уровни их регуляции у пациентов с учетом возрастных анатомо-физиологических особенностей

По окончании обучения врач должен уметь:

- Оценивать анатомо-физиологическое состояние органов женской репродуктивной системы и молочных желез, в том числе в период

- беременности, родов и в послеродовой период.
- Применять методы осмотра и медицинских обследований пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез с учетом возрастных анатомо-физиологических особенностей.
 - Интерпретировать и анализировать результаты осмотров и медицинских обследований пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез с установлением предварительного диагноза.

По окончании обучения врач должен владеть навыками:

- Осмотр и медицинское обследование пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез.
- Формулирование предварительного диагноза и составление плана проведения лабораторных и инструментальных обследований пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи.
- Направление пациентов в период беременности, в послеродовой период, после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез на лабораторные и инструментальные обследования в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план

	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	ДОТ, час		Форма итогового контроля
			лекции	самост. работа	
1	Модуль 1. Методы диагностики в эстетической гинекологии	4	2	2	
2	Модуль 2. Anti-age стратегии в гинекологии	6	2	4	

3	Модуль 3. Интимный пилинг в эстетической гинекологии	6	2	4	
4	Модуль 4. Аппаратные методы в эстетической гинекологии	6	2	4	
5	Модуль 5. Целлюлит и локальные жировые отложения	6	2	4	
6	Модуль 6. Психотерапевтические аспекты эстетической гинекологии	6	2	4	
	Итоговая аттестация:	2		2	Тест
	Итого:	36	12	24	

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов	Все го часов	Учебные дни						
			1	2	3	4	5		
1	Методы диагностики в эстетической гинекологии	4	4						
2	Anti-age стратегии в гинекологии	6	4	2					
3	Интимный пилинг в эстетической гинекологии	6		6					
4	Аппаратные методы в эстетической гинекологии	6			6				
5	Целлюлит и локальные жировые отложения	6			2	4			
6	Психотерапевтические аспекты эстетической гинекологии	6				4	2		
	Итоговая аттестация	2					2		
	Итого	36	8	8	8	8	4		

Рабочие программы учебных модулей

Модуль 1. Методы диагностики в эстетической гинекологии

Сбор анамнеза. Гинекологический анамнез. Оценка антропометрических параметров. Определение тонуса и силы мышц тазового дна.

Модуль 2. Anti-age стратегии в гинекологии

Биохакинг. Эстетическая и реконструктивная медицина.

Модуль 3. Интимный пилинг в эстетической гинекологии

Причины гиперпигментации интимной области. Методы коррекции гиперпигментации интимной области.

Модуль 4. Аппаратные методы в эстетической гинекологии

Инновационные лазерные технологии. Классификация лазеров.

Модуль 5. Целлюлит и локальные жировые отложения

Этиологические факторы развития целлюлита. Методы коррекции целлюлита.

Модуль 6. Психотерапевтические аспекты эстетической гинекологии

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Кадровые условия

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование и соответствующую подготовку.

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой программы.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях программы. Идентификация пользователя происходит по заранее сгенерированной паре логин/пароль.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, который слушатель получает после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете слушатель изучает электронные лекционные материалы и выполняет задания для самостоятельной работы. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане. Слушатель имеет возможность получения консультаций преподавателя посредством заочного общения через электронную почту, а также онлайн-консультаций.

Система позволяет осуществлять контроль посещения слушателем

личного кабинета и предоставленных модулей. Итоговый контроль осуществляется в форме итогового тестирования.

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы

Учебно-методические материалы, необходимые для изучения программы, предоставляются слушателям в Личном кабинете системы через предоставление доступа к электронной библиотеке, что позволяет обеспечить освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования.

Слушатель является аттестованным при условии верных ответов не менее 70 %.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ Вопросы итогового тестирования

1. Гинекологический анамнез включает:

Возраст начала половой жизни

Перенесенные гинекологические заболевания

Вредные привычки

2. При влагалищном исследовании определяют:

Состояние тазового дна

Зияние половой щели

Оволосение в области лобка

3. Вульвоскопия производится с помощью:

Зеркала Куско

Зеркала Симса

Кольпоскопа

4. Индекс вагинального здоровья включает:

Эластичность

Увлажненность

Все перечисленное

5. Показания для проведения вульвоскопии:

Жалобы на зуд и жжение

Новообразования

Все перечисленное

6.Проба Шиллера производится:

С 2% синим

С раствором йода

С 3% уксусной кислотой

7. Проба Коллинза производится:

С 2% синим

С раствором йода

С 3% уксусной кислотой

8. Современные анти-эйдж стратегии направлены на нормализацию:

Иммунной системы

Нервной системы

Все перечисленное

9.Гормональное вещество, отвечающее за феромоновый статус женщины:

Андростерон

Андростадиенон

Копулин

10.На формирование феромонового статуса оказывает наибольшее влияние:

Эстриол

Эстрадиол

Эстрон