

**автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Интенсив» (АНО ДПО «Интенсив»)**

Тел.: +7(499)444-87-41; ОГРН 1207700361307; <https://intobr.ru/>

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ДПО «Интенсив»



К.Ю. Изотов

26» декабря 2022 г.

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации специалистов
со средним медицинским образованием

по теме: «Медицинский массаж»

(срок освоения – 144 академических часа)

Москва

2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель обучения – актуализация профессиональных компетенций, систематизация теоретических знаний в области медицинского массажа.

Актуальность программы обусловлена необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач, требующих от специалиста знания новейших методик.

Нормативная база программы:

– *профессиональные стандарты:*

02.080 Акушерка /Акушер – Приказ Минтруда России от 13.01.2021 № бн.

02.065 Медицинская сестра/Медицинский брат – Приказ Минтруда России от 31.07.2020 № 475н.

02.068 Фельдшер – Приказ Минтруда России от 31.07.2020 № 470н.

– *Приказ Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»:*

Медицинская сестра по массажу

– Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

– Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

– Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

– Приказ Минздрава России от 20 декабря 2012 г. N 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»

– приказ Минздрава РФ от 10.02.2016 № 83н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»

Планируемые результаты освоения дополнительной профессиональной программы: совершенствование профессиональных компетенций, систематизация теоретических знаний по вопросам медицинского массажа.

Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы:

- Подготавливает пациентов к массажу, осуществляет контроль за состоянием пациентов во время проведения процедур.
- Проводит по назначению врача лечебный (классический), сегментарный, точечный, спортивный, гигиенический, косметический, аппаратный массаж, подводный душ-массаж.

Содержание программы (учебно-тематический план): Физиологические основы медицинского массажа (36 ак.ч.), Приемы и техника массажа (36 ак.ч.), Сегментарно-рефлекторный массаж (36 ак.ч.), Другие виды медицинского массажа (34 ак.ч.), итоговое тестирование (2 ак.ч.).

Обучение проводится с применением **дистанционных образовательных технологий**. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях программы. Идентификация пользователя происходит по заранее сгенерированной паре логин/пароль.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, который слушатель получает после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете слушатель изучает электронные лекционные материалы и выполняет задания для самостоятельной работы. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане.

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование и соответствующую подготовку.

Требования к поступающему для обучения на программу слушателю: по основной специальности «Медицинский массаж».

Трудоемкость обучения: 144 ч.

Срок обучения: 4 недели.

Режим обучения: по индивидуальному графику.

Форма обучения: заочная, программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий.

Форма итоговой аттестации: тестирование.

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

Перечень знаний, умений и навыков, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций

По окончании обучения должен знать:

- Теоретические и практические основы физиотерапии и курортологии.
- Порядок организации медицинской реабилитации, порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации.
- Показания и противопоказания к применению методов физиотерапии пациентам с заболеваниями и состояниями.

По окончании обучения должен уметь:

- Определять медицинские показания и противопоказания для применения физиотерапии с диагностической целью.
- Интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и /или состояниями.
- Оценивать тяжесть клинического состояния пациента, получающего физиотерапию для определения безопасности проведения данного вида лечения.

По окончании обучения должен владеть навыками:

- Осуществление контроля соблюдения требований безопасности при проведении физиобальнеопроцедур.
- Направление пациентов с заболеваниями и/или состояниями на консультацию к врачам-специалистам с учетом стандартов медицинской помощи.
- Оценка эффективности и безопасности применения физиотерапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Учебный план

	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	ДОТ, час		Форма итогового контроля
			лекции и	самост. работа	
1	Модуль 1. Физиологические основы медицинского массажа	36	36		
2	Модуль 2. Приемы и техника массажа	36	26	10	

3	Модуль 3. Сегментарно-рефлекторный массаж	36	26	10	
4	Модуль 4. Другие виды медицинского массажа	36	26	10	
	Итоговая аттестация:	2		2	Тест
	Итого:	144	112	32	

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Учебные недели							
			1	2	3	4				
1	Модуль 1. Физиологические основы медицинского массажа	36	36							
2	Модуль 2. Приемы и техника массажа	36	4	32						
3	Модуль 3. Сегментарно-рефлекторный массаж	36		8	28					
4	Модуль 4. Другие виды медицинского массажа	36			12	22				
	Итоговая аттестация	2				2				
	Итого	144	40	40	40	24				

Рабочие программы учебных модулей

Модуль 1. Физиологические основы медицинского массажа

Физиологические основы медицинского массажа

Общее влияние массажа на организм человека.

Модуль 2. Приемы и техника массажа

Методы массажа

Виды массажа

Показания и противопоказания к применению медицинского массажа

Приемы и техника массажа

Модуль 3. Сегментарно-рефлекторный массаж
Научная основа сегментарно-рефлекторного массажа
Клинико-физиологическое обоснование методики сегментарно-рефлекторного массажа

Модуль 4. Другие виды медицинского массажа
Дренажный (отсасывающий) массаж
Перкуссионный массаж
Превентивный (профилактический) массаж

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Кадровые условия

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование и соответствующую подготовку.

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой программы.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях программы. Идентификация пользователя происходит по заранее сгенерированной паре логин/пароль.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, который слушатель получает после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете слушатель изучает электронные лекционные материалы и выполняет задания для самостоятельной работы. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане. Слушатель имеет возможность получения консультаций преподавателя посредством заочного общения через электронную почту, а также онлайн-консультаций.

Система позволяет осуществлять контроль посещения слушателем личного кабинета и предоставленных модулей. Итоговый контроль

осуществляется в форме итогового тестирования.

Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы

Учебно-методические материалы, необходимые для изучения программы, предоставляются слушателям в Личном кабинете системы через предоставление доступа к электронной библиотеке, что позволяет обеспечить освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования. Слушатель является аттестованным при условии верных ответов на вопросы итогового теста не менее 70 %.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ Вопросы итогового тестирования

Гигиенический массаж – это метод:

- лечения дисфункций органов и систем
- (верно) профилактики заболеваний и укрепления здоровья
- подготовки мышц к физическим нагрузкам
- профилактики и борьбы с косметическими дефектами

Техника классического массажа была предложена:

- П.Г. Лингом
- (верно) И.В. Заблудовским и В.А. Штанге
- И.М.Саркизовым-Серазини
- А.Ф. Вербовым

По назначению виды массажа подразделяются на:

- (верно) лечебный и профилактический
- спортивный и подготовительный

- косметический и пластический
- реабилитационный и восстановительный

К специализированным видам массажного воздействия относят:

- испанский массаж
- (верно) педиатрический массаж
- шведский массаж
- японский массаж

«Баночный массаж» является разновидностью:

- вибромассажа
- электромассажа
- гидромассажа
- (верно) баромассажа

Поверхностный слой кожи:

- фасции
- подкожная клетчатка
- (верно) эпидермис
- дерма

В грудном отделе позвоночника насчитывается:

- 6 позвонков
- (верно) 12 позвонков
- 14 позвонков
- 16 позвонков

Кости пояса верхней конечности:

- плечевая и лучевая кости
- (верно) лопатка и ключица
- кость-трапеция и локтевая
- грудина и 1-е ребро

К глубоким мышцам спины относится:

- трапецевидная мышца

- широчайшая мышца
- верхняя задняя зубчатая
- (верно) длиннейшая мышца

Малая грудная мышца прикрепляется к:

- нижней поверхности акромиального конца ключицы
- (верно) клювовидному отростку лопатки
- гребню большого бугра плечевой кости
- передней поверхности грудины

Самым крупным нервом человеческого тела является:

- блуждающий нерв
- (верно) седалищный нерв
- срединный нерв
- большеберцовый нерв

Плечевое сплетение образуют ветви спинномозговых нервов:

- C2-C7
- C4 - C8
- (верно) C5 - C8
- C6 - D2

Активность парасимпатического звена вегетативной нервной системы:

- учащает сердечный ритм
- (верно) сужает бронхи
- ослабляет перистальтику кишечника
- стимулирует секрецию адреналина надпочечниками

Противопоказанием к массажу является:

- ушибы, растяжения связок
- дискинезия желчевыводящих протоков
- (верно) хронический остеомиелит
- детский церебральный паралич

Показанием к массажу является:

- тромбофлебит
- нарушение кровообращения 3 стадии
- (верно) атонический запор
- отек Квинке

Лечебные эффекты массажа исключают фактор:

- тонизирующий
- (верно) иммунодепрессивный
- седативный
- трофический

В коже и подкожной клетчатке под влиянием массажа:

- замедляется кровоток
- снижается эластичность и упругость кожи
- (верно) улучшается секреторная функция потовых и сальных желез
- снижается кожно-мышечный тонус

Действие массажа на нервную систему исключает эффект:

- уменьшения болевых ощущений
- оптимизации биоэлектрической активности коры головного мозга
- (верно) замедления созревания рубцовой ткани в нервных волокнах
- улучшения проводимости нервных импульсов

Под влиянием массажа в сердечно-сосудистой системе:

- замедляется движение лимфы по лимфатическим сосудам
- снижается число функционирующих капилляров
- (верно) раскрываются резервные капилляры
- уменьшается газообмен между кровью и тканями

Результатом действия массажа на мышечную систему является:

- (верно) повышение эластичности мышечных волокон
- уменьшение работоспособности утомленных мышц
- уменьшение мышечной силы
- замедление окислительно-восстановительных процессов