

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Интенсив» (АНО ДПО «Интенсив»)**

Тел.: +7(499)444-87-41; ОГРН 1207700361307; <https://intobr.ru/>

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор АНО ДПО «Интенсив»



К.Ю. Изотов

«08» декабря 2022 г.

Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации специалистов  
с высшим медицинским образованием

по теме: «Косметология»

(срок освоения – 144 академических часа)

Москва  
2022

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Цель обучения** – актуализация профессиональных компетенций врачей, систематизация теоретических знаний по вопросам косметологии.

**Актуальность** программы обусловлена необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач, требующих от врача-специалиста знания новейших методик.

### *Нормативная база программы:*

– профессиональные стандарты:

02.076 Врач-косметолог – приказ Минсоцтруда РФ от 13.01.2021 № 2н.

- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
- Приказ Минздравсоцразвития России от 23 июля 2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»
- Приказ Минздрава России от 20 декабря 2012 г. N 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»
- Приказ Минздрава России от 8 октября 2015 г. N 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»

**Планируемые результаты освоения дополнительной профессиональной программы:** совершенствование профессиональных компетенций, систематизация теоретических знаний по вопросам оказания медико-санитарной помощи по профилю «косметология».

**Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы:**

Диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого

организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата (А/01.8),

Информирование пациента о гигиенических рекомендациях и мерах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной дегенерации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата (А/02.8)

Содержание программы (учебно-тематический план): Организационно-правовые основы косметологии (20 ак.ч.), Диагностическая косметология (20 ак.ч.), Дерматокосметология (20 ак.ч.), Дерматохирургия (20 ак.ч.), Физиотерапия и аппаратная косметология (20 ак.ч.), Натуропатия (20 ак.ч.), Коррекция фигуры (22 ак.ч.), итоговое тестирование (2 ак.ч.).

Обучение проводится с применением **дистанционных образовательных технологий**. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях программы. Идентификация пользователя происходит по заранее сгенерированной паре логин/пароль.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, который слушатель получает после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете слушатель изучает электронные лекционные материалы и выполняет задания для самостоятельной работы. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане.

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование и соответствующую подготовку.

**Требования к поступающему для обучения на программу слушателю:** *врачи по основной специальности «Косметология».*

Трудоемкость обучения: 144 ч.

Срок обучения: 4 недели.

Режим обучения: по индивидуальному графику.

Форма обучения: заочная, программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий.

Форма итоговой аттестации: тестирование.

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

## Перечень знаний, умений и навыков, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций

### **По окончании обучения должен знать:**

- Общие вопросы организации оказания медицинской помощи населению
- Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц
- Клинические рекомендации по профилю «косметология»
- Медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения

### **По окончании обучения должен уметь:**

- Осуществлять осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции
- Проводить дифференциальную диагностику для выявления кожных и системных болезней
- Определять медицинские показания и медицинские противопоказания для выполнения неинвазивных косметологических процедур

### **По окончании обучения должен владеть навыками:**

- Порядки оказания медицинской помощи по профилям «дерматовенерология» и «косметология»
- Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц
- Клинические рекомендации по профилю «косметология»
- Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и противопоказания к их проведению

## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **Учебный план**

	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	ДОТ, час		Форма итогового контроля
			лекции	самост. работа	
1	Модуль 1. Организационно-правовые основы	20	14	6	

	косметологии				
2	Модуль 2. Диагностическая косметология	20	14	6	
3	Модуль 3. Дерматокосметология	20	14	6	
4	Модуль 4. Дерматохирургия	20	14	6	
5	Модуль 5. Физиотерапия и аппаратная косметология	20	14	6	
6	Модуль 6. Натуропатия	20	14	6	
7	Модуль 7. Коррекция фигуры	22	14	8	
	<b>Итоговая аттестация:</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>Тест</b>
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>	<b>98</b>	<b>46</b>	

### Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Учебные недели							
			1	2	3	4				
1	Модуль 1. Организационно-правовые основы косметологии	20	20							
2	Модуль 2. Диагностическая косметология	20	20							
3	Модуль 3. Дерматокосметология	20		20						
4	Модуль 4. Дерматохирургия	20		20						
5	Модуль 5. Физиотерапия и аппаратная косметология	20			20					
6	Модуль 6. Натуропатия	20			20					
7	Модуль 7. Коррекция фигуры	22				22				

	<b>Итоговая аттестация:</b>	<b>2</b>				<b>2</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>24</b>			

## **Рабочие программы учебных модулей**

### **Модуль № 1. Организационно-правовые основы косметологии**

Организация косметологической службы. Правовая база регулирования косметологических услуг. Косметологическая помощь населению. Лицензирование медицинской деятельности.

### **Модуль № 2. Диагностическая косметология**

Диагностика состояния кожи. Угревая болезнь. Себорейный дерматит. Старение. Нарушения пигментации кожи. Невусы и пороки развития кожи. Розацеа. Вирусные дерматозы.

### **Модуль № 3. Дерматокосметология**

Клеточная терапия в косметологии. Рубцы кожи. Пилинги. Липодистрофия.

### **Модуль № 4. Дерматохирургия**

Лазеротерапия в косметологии. Абляция. Эксимерные лазеры. Импульсные твердотельные лазеры. Осложнения лазеротерапии.

### **Модуль 5. Физиотерапия и аппаратная косметология**

Аппаратные (физиотерапевтические) методы в косметологии. Физиотерапевтические виды воздействия на кожу и показания к их применению. Использование в клинической косметологической практике медицинского косметологического оборудования.

### **Модуль 6. Натуропатия**

Фармакологическое действие лекарственных растений. Препараты растительного происхождения. Ароматерапия в косметологии. Глиноterapia. Парафинотерапия. Талассотерапия.

### **Модуль 7. Коррекция фигуры**

Физиология жировой ткани. Избыточная жировая ткань. Методы коррекции фигуры в косметологической практике. Липосакция.

## **ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

### **Кадровые условия**

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование и соответствующую подготовку.

### **Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой программы.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях программы. Идентификация пользователя происходит по заранее сгенерированной паре логин/пароль.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, который слушатель получает после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете слушатель изучает электронные лекционные материалы и выполняет задания для самостоятельной работы. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане. Слушатель имеет возможность получения консультаций преподавателя посредством заочного общения через электронную почту, а также онлайн-консультаций.

Система позволяет осуществлять контроль посещения слушателем личного кабинета и предоставленных модулей. Итоговый контроль осуществляется в форме итогового тестирования.

### **Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы**

Учебно-методические материалы, необходимые для изучения программы, предоставляются слушателям в Личном кабинете системы через предоставление доступа к электронной библиотеке, что позволяет обеспечить освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

## ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования. Слушатель является аттестованным при условии верных ответов на вопросы итогового теста не менее 70 %.

### ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ Вопросы итогового тестирования

1. Какая функция не свойственна коже человека:  
резорбция  
выделение  
терморегуляция  
мимикрия  
орган чувств
2. Наибольшее число волос находится в состоянии:  
анагена;  
катагена  
телогена  
раннего анагена  
катаген и телоген
3. Какие гормоны усиливают рост волоса на макушке волосистой части головы:  
эстрогены  
андрогены  
гормоны щитовидной железы  
АКТГ  
ЛГ
4. Какие гормоны стимулируют выделение кожного сала:  
АКТГ  
тироксин  
глюкокортикоиды  
тестостерон, прогестерон  
верно все перечисленное
5. К основным признакам возрастных изменений тканей лица не относятся:  
мимические морщины

статические морщины  
избытки кожи  
снижение тургора кожи  
истончение кожи

**6.** При каких состояниях противопоказана вапоризация:

себорейный дерматит  
купероз  
угревая болезнь  
пониженный тургор кожи  
все перечисленное верно

**7.** Количество слоев эпидермиса:

3  
4  
5  
6  
слои не различаются

**8.** Какие клетки не относят к эпидермису:

эпителиоциты  
меланоциты  
клетки Меркеля  
фибробласты  
все перечисленное верно

**9.** С возрастом во всех слоях кожи преобладают явления:

отека  
атрофии  
пролиферации  
десквамации  
синтеза

**10.** Какая кожа наиболее предрасположена к образованию морщин?

сухая  
жирная  
комбинированная  
мужская  
все перечисленное верно

**11.** Поверхностная височная вена проходит

под кожей  
между мышечными волокнами височной мышцы  
между поверхностной и глубокой фасциями височной мышцы  
по дну височной ямки

все перечисленное верно

**12.** Двигательная активность мимических мышц лица обусловлена иннервацией:

верхней веткой тройничного нерва

ушным нервом

нижнеглазничным нервом

ветвями лицевого нерва

все перечисленное верно

**13.** В мимическом движении «удивления» участвует:

мышца гордецов

круговая мышца глаза

лобное брюшко затылочно-лобной мышцы

большая скуловая мышца

малая скуловая мышца

**14.** Ростковой зоной ногтевых пластинок является:

матрикс ногтя

корень ногтя

тело ногтя

ложе ногтя

эпонихий

**15.** Стержень волоса состоит из следующих слоёв:

кутикулы, коркового и мозгового вещества

мозгового вещества

наружной оболочки и мозгового вещества

слоя Генле, Гексле и кутикулы

кортекса и медулы

**16.** Клетка подкожно-жировой клетчатки называется:

себоцит

адипоцит

фиброцит

кератиноцит

меланоцит

**17.** Путь проникновения различных веществ и микроорганизмов через кожу:

межклеточный

трансклеточный

через потовые железы

через сальные железы

все перечисленное верно

**18.** В дерме присутствуют все волокна, кроме:

коллагеновых

аргирофильных

эластических

гиалиновых

нервных

**19.** Анатомическое образование, относящееся к коже:

эпидермис

эпифиз

эпиграф

эписпадия

эпикриз

**20.** Неподвижные кости черепа все, кроме:

нижняя челюсть

скуловая

височная

лобная

слезная